



**Praz de Lys  
Sommand**  
HAUTE-SAVOIE

# PRAZ DE LYS *la montagne vraie* SOMMAND

# UN HIVER À FOND!

## DOSSIER DE PRESSE

HIVER  
WINTER  
2022 2023

 SAVOIE MONT BLANC



[PRAZDELYS-SOMMAND.COM](http://PRAZDELYS-SOMMAND.COM)





# ÉDITO



Après un hiver 2021-2022 fort en émotions à l'occasion des 50 ans de la station, Office de Tourisme, domaines skiables (alpin et nordique) et partenaires s'apprêtent à entrer dans un nouvel hiver, "à fond" ! Plus que jamais, Praz de Lys Sommand resserre les liens entre activités de sports d'hiver, culture et terroir ; le tout rythmé par des animations et temps forts à partager ensemble, sur les plateaux d'altitude ou dans nos villages.

Cet hiver, nous proposons d'expérimenter "La Fondue sous toutes ses formes !" : fondus de sports d'hiver, amateurs de fondue, à fond la glisse, prix fondus... Bref, on est vraiment "à fond" !

Le Domaine skiable de Praz de Lys Sommand c'est aujourd'hui :

- **53** pistes de ski alpin
- **55** km réels de pistes
- **2** espaces débutants
- **23** remontées mécaniques
- **60** km ski de fond
- **38** km de pistes piétonnes/raquettes
- **15** km pour le fat bike
- **2** itinéraires de ski de randonnée
- **2** stades homologués FFS (ski alpin)
- **4** stades d'initiation ski de fond
- Et toujours, un max de neige et du soleil !

Et pour partager encore plus de souvenirs, de rires et de sourires, et ne rien manquer, la station a renforcé ses supports de communication dédiés à l'événementiel sur le domaine :

**Les temps forts de l'Agenda de Praz de Lys Sommand et des villages de Taninges et Mieussy seront désormais disponibles sur la Web App anto.info !**

Anto.info est le 1<sup>er</sup> agenda AUDIO permettant à chaque utilisateur d'écouter une playlist AUDIO d'événements enregistrés par leurs organisateurs sur un format Podcast de moins de 20 secondes. Moderne, économique et facile d'accès, le podcast a le vent en poupe ! Praz de Lys Sommand Tourisme propose à ses vacanciers et résidents d'écouter toute la programmation événementielle du territoire !

**L'Agenda et les bons plans de la station sont également disponibles sur l'Application "Praz de Lys Sommand Grandeur Nature"**

Téléchargeable gratuitement, l'application présente les activités 4 saisons (parcours et sites de pratiques) à découvrir sur la station de Praz de Lys Sommand et les villages de Taninges et Mieussy (itinéraires piétons, raquettes, ski de randonnées, pistes de luge, trail sur neige, etc.).

## SOMMAIRE

*à Fond...*

- 1 À FOND LA GLISSE  
PAGES 4/5
- 2 DES PRIX FONDUS  
PAGE 5
- 3 FROMAGE FONDU ET COMPAGNIE  
PAGES 6/7
- 4 VIVRE À FOND L'EXPÉRIENCE  
PAGE 8
- 5 PROFONDÉMENT NATURE  
PAGE 9
- 6 UN AGENDA FONDANT  
PAGES 10/11



Des visites commentées de l'exposition dédiée aux 50 ans du domaine skiable seront également offertes. Cet hiver, la découverte de la diversité des activités du territoire sera donc au cœur des animations proposées.



# 1 À FOND LA GLISSE !

## 10 km de pistes de ski de fond en plus !

Grande nouvelle cet hiver : l'aménagement de 10 km de ski de fond supplémentaires, de quoi ravir les fondus de nordic !

## Les Fondus de la glisse

Nocturnes de ski de fond, pendant les vacances scolaires ! Sublimées d'une dégustation de fondue, ces nocturnes auront lieu tous les mardis soir des vacances scolaires de 17h à 19h au Praz de Lys, pour le plaisir des muscles et des papilles !



## Championnat du Monde de Traîneaux à chiens



Du 24 au 28 janvier 2023, la station accueillera le championnat du monde de traîneaux à chiens, sur le site du Praz de Lys (départ et arrivée) !

Un événement d'envergure, pour lequel sont attendus jusqu'à 450 participants, de 30 nationalités différentes !

L'organisation de l'événement est déléguée à la FFST par l'IFSS (Fédération Internationale de Sports de Traîneaux à Chiens - International Federation of Sleddog Sports).

Cet événement offre une magnifique continuité à ces dernières années durant lesquelles nous avons accueilli la Grande Odyssée Savoie Mont-Blanc ! Les courses de chiens de traîneaux continuent à Praz de Lys Sommand, pour le plus grand bonheur des petits et des grands !

**Cérémonie d'ouverture le 24/01**

**Cérémonie de clôture le 28/01**

**Reste du programme à venir**



## Les mushers de la Team Coffre, toute la saison sur les 2 plateaux



### Sommand

Mary et Grégory Coffre seront tout l'hiver sur le Plateau de Sommand pour offrir encore plus de balades découvertes en chiens de traîneaux, aux curieux et aux aficionados de l'activité !

Leurs chiens sont de véritables athlètes : ils sont les champions de leur catégorie (Nordic Limited) sur la Grande Odyssée Savoie Mont-Blanc. Câlines et photos au rendez-vous !

### Praz de Lys

Un cadre en pleine nature pour les chiens de Véronique et Thierry, côté Praz de Lys. Entre forêt et vastes étendues blanches, au calme, c'est l'occasion de découvrir ou redécouvrir l'activité !



## Nouvelle piste pour la pratique du Airboard avec Vecteur Montagne au Praz de Lys !

Vue imprenable sur la station (et les montagnes en prime!), la nouvelle piste bichonnée par André Genin et le Domaine Skiable de Praz de Lys Sommand permettent à tous, débutants et confirmés, de s'amuser en airboard (Luges gonflables détonantes), et faire le plein de sensations. À fond la glisse !

# 2 DES PRIX FONDUS



## La navette : à fond la mobilité douce !

Navette fonctionnant l'hiver pendant la saison de ski et permettant d'assurer une desserte pendulaire entre les villages de Taninges et de Mieussy et les sites d'altitude de la station de Praz de Lys Sommand. Cette navette s'inscrit dans une véritable démarche éco-citoyenne innovante, permettant de limiter les déplacements individuels. Habitants comme vacanciers peuvent bénéficier d'un service de bus se chargeant de les mener au pied des pistes et de les redescendre dans la vallée. La navette Praz de Lys Sommand permet aussi de se déplacer d'un bourg à l'autre. Les bus circulent au biocarburant. Des prix fondus, pour encourager chacun à l'utiliser, sont proposés, pour 1,50 € par jour ! Des pass 10 jours et mensuels sont également disponibles, à un prix encore plus attractif.

## Des logements qui font fondre de plaisir

Comme chaque année, les hébergeurs de Praz de Lys Sommand, hôtels, auberges, ou particuliers, proposent des prix fondus, notamment en inter-saison ! L'occasion de s'offrir un séjour enchanteur sur le balcon du Mont-Blanc !

Les Soldanelles, résidence emblématique du Praz de Lys, propose par exemple des tarifs tout doux début janvier, ou pour le ski de printemps !



**FRIZZKI**  
Les prix givrés sur le ski

Carte d'abonnement Saison 20 €

Votre forfait journée -25% \*\*  
\*\* Réduction sur la base du forfait journée plein tarif

	TARIF PUBLIC	TARIF FRIZZKI
1 jour adulte	31.50 €	23.60 €
1 jour enfant	25 €	18.70 €

## Frizzki, des prix givrés sur le ski !

La carte d'abonnement Frizzki permet des réductions de -25 % sur les forfaits journée à Praz de Lys Sommand, et la 8<sup>e</sup> journée skiée est... Gratuite !

Le domaine skiable apporte une attention particulière à proposer des forfaits au tarif le plus juste possible, et la carte Frizzki permet aux vacanciers et locaux de profiter du ski alpin à un tarif encore plus avantageux, pour encore plus de plaisir. On fond !



# 3 FROMAGE FONDU & COMPAGNIE

## Championnat du "Monde de Sommand" de Fondue

Un événement festif et décalé, mais pas seulement. Praz de Lys Sommand Tourisme, en partenariat avec la Fruitière des Hauts-Fleury de Mieussy, propose un grand concours de fondue, par équipes !

Le championnat se déroulera en 2 manches. Chaque équipe devra réaliser 2 fondues :

Une fondue type "Top Chef", en temps imparti avec des ingrédients fournis par l'organisation

Une fondue libre où chaque équipe pourra laisser libre court à ses envies : tout est permis !

Jury et équipes sont sélectionnés, le public sera invité à admirer et animer la compétition !

Dégustation de fondue et musique savoyarde animeront le championnat.

**Samedi 18 février 2023**

## À Croq'Alp, on fond pour le Reblochon !

**Cette fromagerie ouverte au public, conçue par les agriculteurs de Mieussy, est une coopérative artisanale de paysans de montagne, appelée localement fruitière.**

La fromagerie abrite aussi un site de référence en Haute-Savoie qui ouvre ses portes au public depuis plusieurs années, pour tout savoir sur la fabrication du reblochon ! Depuis les alpages jusque dans les caves d'affinage, Croq'Alp, conçu par PAYSALP, propose de découvrir les odeurs, saveurs, et arômes des différents fromages au lait cru de Savoie. Visites de la fromagerie, documentaires, ateliers de fabrication de fromage pour petits et grands... Une vraie immersion, où tous les sens sont en éveil !

**Le Reblochon fabriqué à la fruitière des Hauts-Fleury de Mieussy, une des dernières fruitières traditionnelles de Haute-Savoie, a par ailleurs été récompensé cette année lors du Salon International de l'Agriculture de Paris ! Classé médaille d'or au Concours Général Agricole par la Société coopérative agricole des producteurs de Reblochon, il fait sans aucun doute fondre de plaisir tous ceux qui le goûtent.**



## Bienvenue au Zilda !

**Nouvelle adresse** sur le versant de Praz de Lys, accessible en skis, perché sur les pistes avec vue imprenable sur le Mont Blanc ! On y dégustera dès cet hiver des charcuteries, des fromages (plus ou moins fondus, au choix !) et des vins régionaux parmi d'autres délices, en toute simplicité !

Le Zilda offre un lieu de rendez-vous gourmand pour les adeptes du ski-terrasse !



## À la Crémaillère, les saveurs fondent sous la langue !

**Nouveau chef à la Crémaillère à Taninges ! Place à Georges Stan et Joane Degeiter, pour cette belle table au bord du lac de Flérier.**

L'adresse garde ses essentiels et ses produits frais, le tout fait maison. Georges, d'origine italienne, y adjoint de nouvelles saveurs pour une cuisine éclectique. Il travaille de belles viandes maturées et a un coup de cœur pour le Chuck Flap, découpe qui offre le meilleur du Black Angus Américain qu'il affectionne particulièrement.

Des plats végétariens et végan, ainsi que des cocktails maison délicats complètent la carte. À déguster à l'intérieur, ou sur la superbe terrasse, face au lac.

## La brasserie K&G Green Valley et son génécello

**À Mieussy, se trouve la brasserie K&G Green Valley, un bar convivial et chaleureux, à la décoration décalée.**

Cette brasserie propose des bières, des whiskys, des gin, des liqueurs... Tout est artisanal et conseillé avec soin. Parmi ses créations originales, le génécello, un limoncello au génépi. Une découverte à ne pas manquer ! Ceux qui y ont goûté l'assurent : "C'est meilleur que le génépi et meilleur que le limoncello !"





# 4 VIVRE À FOND L'EXPÉRIENCE

## Le Spa de Lys

**Au Praz de Lys, au cœur de la résidence Les Terrasses du Mont-Blanc, ce lieu d'exception promet un vrai moment de douceur, de déconnexion et de relaxation.**

Il se compose d'espaces collectifs et privés offrant les bienfaits du rituel scandinave, de 2 cabines de soins et de 2 pôles soins mains et pieds.

Le Spa de Lys propose des services et des prestations haut de gamme : un espace privé pour 2, 3 ou 4 personnes afin de profiter d'un moment en amoureux ou entre amis, des rituels de beauté et jeux de températures, une bulle de bien-être au sein du sauna finlandais, un bain à remous, la douche sensorielle et le seau scandinave : tout pour se laisser aller, et fondre de bonheur.



## On respire à fond, et on s'envole !

**Admirer la station de Praz de Lys Sommand enneigée le temps d'un baptême en parapente à ski, c'est possible, aux côtés d'Hugo Espinasse !**

Montée en télésiège et décollage en ski depuis le Haut-Fleury, point culminant de la station, tout en douceur, pour un vol majestueux entre ciel et terre.

Le reste de l'année, les sites de décollage de Mieussy, berceau emblématique du parapente, vous attendent aussi pour un baptême, sans skis aux pieds.



# 5 PROFONDÉMENT NATURE

## Des domaines skiables intégrés

Destination touristique à taille humaine, Praz de Lys Sommand et ses villages entendent le rester. Loin de toute velléité de développement effréné, le domaine skiable de Praz de Lys Sommand travaille à l'amélioration continue de l'offre afin que chacun trouve de la nouveauté tout en préservant le territoire et ses ressources.

Les domaines skiables côtoient de près 2 espaces protégés : plus de 20,5 % de l'ensemble de la surface des communes de Taninges et Mieussy sont classés en espace naturel protégé (Natura 2000 et APPB).

Les domaines skiables sont en concertation permanente avec les 15 éleveurs-alpagistes actifs sur le territoire, le groupement pastoral local, les collectivités locales, la SEA et l'Office de Tourisme.

La retenue collinaire qui alimente la fabrication de neige de culture sert aussi de réservoir d'eau à disposition des éleveurs et de réserve pour la défense des incendies.

Chaque printemps, à la fonte des neiges, les acteurs et habitants du territoire se mobilisent en nombre, en partenariat avec l'association Mountain Riders, sur la journée de ramassage des déchets en montagne. Des actions sont également menées avec les écoles des villages de Taninges et Mieussy.

## Des domaines skiables engagés

**Les domaines skiables se sont également engagés auprès de Domaine Skiable de France sur les 16 éco-engagements collectifs, lancés en 2020. Citons en exemples :**

- Rationalisation de la production de neige de culture et éco-conduite des engins de damage grâce à la technologie Snowsat.
- Gestion de l'eau : la retenue collinaire est remplie au printemps, au moment de la fonte et de la surabondance d'eau.
- Utilisation d'huiles certifiées Bio pour l'ensemble des engins de damage.
- Personnel des remontées mécaniques en cours de formation à l'écoconduite des télésièges.
- Activités nocturnes rationalisées et optimisées en vue de répondre au mieux à la demande et aux exigences de sobriété énergétique.
- Démontage des anciens Catex (dispositifs de déclenchement préventif des avalanches) et d'anciens filets de protection.



# 6 UN AGENDA FONDANT

## La Foulée Jacquemarde Terre de Jeux 2024

SAMEDI 19 NOVEMBRE 2022

Course à pied nocturne de 3 km, non chronométrée, à travers le patrimoine éclairé de Taninges.



## Championnat du Monde de Traîneaux à chiens

DU 24 AU 28 JANVIER 2023

Sur le site du Praz de Lys (départ et arrivée) sont attendus jusqu'à 450 participants, de 30 nationalités différentes !



## Championnat du monde de Sommand de fondue

SAMEDI 18 FÉVRIER

Décalé et gourmand, l'événement festif et gustatif à ne pas manquer ! Concours par équipe, dégustation, animations, etc.



## Les Nocturnes de ski de fond

Pendant les vacances scolaires, tous les mardis soir au Praz de Lys (Les Fondu.e.s de la Glisse) et les mercredis soir à Sommand.



## Traversée de la Ramaz

DIMANCHE 5 MARS 2023

Courses populaires de ski de fond de 3,5 à 30 km. À l'exception de 2020 et 2021, elle est organisée chaque année depuis 1983 sur le site de la station de Praz de Lys Sommand et rassemble plusieurs centaines de participants dans la joie et la bonne humeur. L'événement fêtera ses 40 ans en 2023 !

## Winter Festigrat's

TOUS LES VENDREDIS DES  
VACANCES DE FÉVRIER

Rendez-vous sur les pistes pour des concerts festifs et originaux, au grand air !  
Programmation à venir.

## World Series Paret

DATE À VENIR

En paret, descentes chronométrées et descentes libres pour le plaisir de la glisse !



## Fest'hiv de Praz de Lys Sommand

DIMANCHE 18  
DÉCEMBRE 2022

Grande fête d'ouverture  
de la saison

## Run & skate

JANVIER 2023

Après-ski sportif et festif en duo et en individuel : relais, course à pied et ski de fond sur les pistes de la station. Détails à venir

## Les Pointes Blanches

DIMANCHE 5 FÉVRIER

Course de ski alpinisme en individuel ou par équipe. 2 parcours sur les plus hauts sommets du territoire.

Des matinées dédiées à la découverte seront proposées, skis ou raquettes aux pieds, allant de rencontres en dégustations, lecture de paysages et découverte du patrimoine comme autant de pause. Une sortie ski à 2 voix autour d'un accompagnateur en montagne et d'un guide du patrimoine Savoie Mont Blanc.

Dates à venir, hors vacances scolaires.





**Praz de Lys  
Sommand**  
HAUTE-SAVOIE



## Contacts presse

**Julie Arnould**

Attachée de presse  
Agence Jus de Comm  
+33 (0)6 61 09 01 38  
communication@prazdelys-sommand.com

**Anne-Claude Hue**

Chargée de communication  
Praz de Lys Sommand Tourisme  
+33 (0)7 87 23 26 68  
anneclaud@prazdelys-sommand.com

**Laurence Girard**

Directrice  
Praz de Lys Sommand Tourisme  
+33 (0)6 80 08 53 11  
directionot@prazdelys-sommand.com

   [www.prazdelys-sommand.com](http://www.prazdelys-sommand.com)